

# Pony Rallye am 19.04.22



für Kinder von 6 - 11 Jahre am Dienstag, 19.04.

2 Stunden voller Spiel, Spaß und Pferd. Bei unserer Pony Rallye lernen die Kinder ihre Pony zu verstehen, lösen Rätsel und gehen auf Schatzsuche durch den Altenhainer Wald. Spielerisch vertiefen wir unseren Pferdeverstand. Ob die Kinder schon viel oder noch keine Reiterfahrung haben ist egal - gemeinsam lernen wir unsere vierbeinigen Freunde kennen.

## Das erwartet uns:

Gemeinsam mit unseren Fachkräften werden die Kinder die Ponys putzen und vorbereiten, gemeinsam unterschiedliche Aufgabe und Rätsel lösen, ihr Pferdewissen testen und erweitern. Bei unserer Pony Rallye sind Kreativität, Aufmerksamkeit und Zusammenarbeit gefragt.

Sich gegenseitigen unterstützen und die Freude am Reiten und den Pferden zu teilen, stehen hier im Mittelpunkt.

## Das brauchen die Kinder:

Reithelm oder Fahrradhelm, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, eine Trinkflasche

Wann: Am 19.04. jeweils 9:30 - 11:30 Uhr, 13:00 - 15:00 Uhr, 16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 55€ pro Person

Anmeldungen über den Anmeldebogen per Mail oder direkt abgeben. Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldefrist ist der 5.04.22.



in Kooperation mit Ilka Peter von Coanimal Zentrum

## Pferdegestütztes Stärken-Coaching - Ein Impulsworkshop für Eltern

Die innere Stärke im Umgang mit Krisen, ist eine existentielle Kompetenz, die zu erlernen und zu optimieren auch für Erwachsene möglich und wichtig ist. Besonders in Zeiten mit steigenden Anforderungen und Veränderungen ist diese innere Stärke entscheidend.

Je resilienter, also gestärkter und klarer Sie selbst sind, desto leichter wird es Ihnen fallen, Ihrem Kind den nötigen Halt und Geborgenheit zu geben. Und auch in herausfordernden Situationen und Lebenslagen steht's den Überblick zu behalten.

### Das erwartet uns:

Der Workshop für Mütter und Väter zielt darauf ab, die eigene Krisenkompetenz wahrzunehmen und einzuschätzen, sie zu stärken. Vor allem die Sichtung und Aktivierung innerer Kraftquellen und der Austausch mit anderen Eltern steht im Mittelpunkt des Trainings.

### Die Methode

Das Pferd ist unser Spiegel. Pferde sind Meister der Körpersprache. Ihre Wahrnehmung ist sehr fein und hochsensibilisiert, auch im Umgang mit dem Menschen. Sie nehmen emotionale Veränderungen, Charaktereigenschaften, Stärken und Schwächen beim Gegenüber unmittelbar wahr und reagieren darauf absolut authentisch und wertfrei.

Diese wunderbaren Eigenschaften der Pferde nutzen wir nicht nur bei der Reittherapie, auch beim pferdegestützten Coaching finden Pferde Ihren Einsatz.

Durch verschieden Übungen mit den Tieren findet ein nachhaltiges Lernen auf der Bauchebene statt. Das Pferd reagiert spontan auf Deine Körpersprache und spiegelt Emotionen ungefiltert wieder.

Auf diesem Weg werden unbewusste Muster sichtbar, so dass wir mit Ihnen arbeiten können.

Wann: Am 20.04. von 17:00 - 19:00 Uhr    Kosten: 160€ pro Person

Anmeldungen über den Anmeldebogen per Mail oder direkt abgeben. Teilnehmerzahl 2-6 Personen.